

TJ Klub mládeže Cipísek spolu s pořadatelem jednotlivých závodů vyhlašuje

4. ročník regionálního běžeckého poháru Běžec Jičínské kotliny (BEJK):

## BEJK

- pohár, ve kterém hobík může předstihnout výkonostního běžce
- dětské kategorie
- speciální ceny v rámci jednotlivých závodů
- vyhlášení výsledků poháru při finále v Butovsi

Závody zařazené do 4. ročníku (sezóna 2014/2015):

- 1) 12. 10. 2014 **Žabí běh**, Prachov, závod i pro děti
- 2) 28. 10. 2014 **Železnický kros**, Železnice, pouze kategorie dospělých a mládež
- 3) 07. 12. 2014 **Mikulášský běh na Bradech**, Brada, závod i pro děti
- 4) 08. 03. 2015 **Žabí běh**, Prachov, závod i pro děti
- 5) 01. 05. 2015 **Železnák – Cidliňák**, Železnice, závod i pro děti
- 6) 27. 06. 2015 **Běh lužanskými hvozdy**, Lužany, závod i pro děti
- 7) 11. 07. 2015 **Butovský kros**, Butoves, závod i pro děti

Sledujte aktuality a termínovku s propozicemi na [www.mpcr.cz](http://www.mpcr.cz) a [www.behej.com](http://www.behej.com)

Informace: Martin Šandera, [m.sandera@seznam.cz](mailto:m.sandera@seznam.cz), 731 060 253

Akce se koná v rámci projektu „Pohyb v přírodě pro zdraví“ podpořeného Královéhradeckým krajem. Ceny věnuje Muzeum přírody Český ráj, Pivovar Nová Paka a.s., který vaří Novopacké pivo. a FABIO PRODUKT s. r. o., výrobce olejů z Českého ráje.



## **Pravidla 4. ročníku poháru Běžec Jičínské kotliny (BEJK):**

Účastníkem poháru BEJK se stává automaticky každý účastník kteréhokoli závodu zařazeného do tohoto poháru, vítězem se stává účastník s nejvyšším součtem bodů.

Bodování kategorií dospělých na příslušných závodech bude probíhat dvojím způsobem.  
(i) Na většině závodů vítěz závodu získá 100 bodů, ostatní získají nižší počet bodů podle časového odstupe (body dle času). Jedná se o procentní vyjádření dosaženého času vzhledem k času absolutního vítěze závodu (body = čas vítěze / dosažený čas x 100), muži a ženy se hodnotí odděleně.

(ii) Na některých závodech všichni účastníci získají stejný, předem stanovený, počet bodů.

Bodování dětských a mládežnických kategorií je jednotné, za každou účast bude závodníkovi započten 1, 2 nebo 3 body podle typu závodu. Při shodě bodů po finálovém závodu rozhoduje lepší umístění ve finálovém závodu. V případě, kdy pravidla jednotlivých závodů dovolují mládežníkům a dětem startovat v hlavním závodu dospělých, získá závodník body za účast v hlavním závodu a nemusí běžet závod své kategorie. Body se nekumulují, za každý závodní den je možné získat body jen jednou. Při shodě bodů po finálovém závodu však bude zvýhodněn účastník své věkové kategorie oproti účastníkovi hlavního závodu.

Diplomy a věcné ceny získají první tři v každé kategorii při vyhlášení po finálovém závodu. V případě neúčasti umístěného na předních příčkách v konečném pořadí poháru, obdrží tento závodník, pokud uvede adresu, poštou pouze diplom.

**Kategorie pro 4. ročník (2014/2015):** 1. předškoláci, 2. školáci, 3. mládež 15 – 17 let, 4. muži do 59 let, 5. muži 60 let a starší, 6. ženy do 44 let, 7. ženy 45 let a starší.

Zařazení do kategorií podle věku (konkrétně podle roku narození), se vztahuje k roku 2015, protože většina závodů proběhne v tomto roce.

### **Bodování závodů ve 4. ročníku (2014/2015):**

<b>závod</b>	<b>datum</b>	<b>způsob bodování</b>
Žabí běh (podzimní)	12. 10. 2014	30 bodů, děti a mládež 1 bod
Železnický kros	28. 10. 2014	body dle času, 15 – 17 let 2 body
Mikulášský běh na Bradecích	07. 12. 2014	30 bodů, děti a mládež 2 body
Žabí běh (jarní)	08. 03. 2015	30 bodů, děti a mládež 1 bod
Železnák – Cidliňák	01. 05. 2015	body dle času, děti a mládež 2 body
Běh lužanskými hvozdy	27. 06. 2015	body dle času, děti a mládež 2 body
Butovský kros	11. 07. 2015	body dle času, děti a mládež 3 body