

TJ Klub mládeže Cipísek spolu s pořadatelem jednotlivých závodů vyhlašuje

5. ročník regionálního běžeckého poháru Běžec Jičínské kotliny (BEJK):

BEJK

- pohár, ve kterém hobbík může předstihnout výkonnostního běžce
- dětské kategorie
- speciální ceny v rámci jednotlivých závodů

Závody zařazené do 5. ročníku (sezóna 2015/2016):

- 1) 11. 10. 2015 **Žabí běh**, Prachov, závod i pro děti
- 2) 28. 10. 2015 **Železnický kros**, Železnice, pouze kategorie dospělých a mládež
- 3) 06. 12. 2015 **Mikulášský běh na Bradech**, Brada, závod i pro děti
- 4) 13. 03. 2016 **Žabí běh**, Prachov, závod i pro děti
- 5) 01. 05. 2016 **Železnák – Cidliňák**, Železnice, závod i pro děti
- 6) 25. 06. 2016 **Běh lužanskými hvozdy**, Lužany, závod i pro děti
- 7) 09. 07. 2016 **Butovský kros**, Butoves, závod i pro děti
- 8) 09. 10. 2016 **Žabí běh**, Prachov, závod i pro děti

Sledujte aktuality a termínovku s propozicemi na www.mpcr.cz a www.behej.com

Informace: Martin Šandera, m.sandera@seznam.cz, 731 060 253

Akce se koná v rámci projektu „Pohyb v přírodě pro zdraví“ podpořeného Královéhradeckým krajem. Ceny věnuje Muzeum přírody Český ráj a FABIO PRODUKT s. r. o., výrobce olejů z Českého ráje.



Pravidla 5. ročníku poháru Běžec Jičínské kotliny (BEJK):

Účastníkem poháru BEJK se stává automaticky každý účastník kteréhokoli závodu zařazeného do tohoto poháru, vítězem se stává účastník s nejvyšším součtem bodů.

Bodování kategorií dospělých na příslušných závodech bude probíhat dvojím způsobem.

(i) V polovině závodů vítěz závodu získá 100 bodů, ostatní získají nižší počet bodů podle časového odstupe (body dle času). Jedná se o procentní vyjádření dosaženého času vzhledem k času absolutního vítěze závodu (body = čas vítěze / dosažený čas x 100), muži a ženy se hodnotí odděleně.

(ii) V polovině závodů všichni účastníci získají stejný, předem stanovený, počet bodů.

Bodování dětských a mládežnických kategorií je jednotné, za každou účast bude závodníkovi započten 1, 2 nebo 3 body podle typu závodu. Při shodě bodů po finálovém závodu rozhoduje lepší umístění ve finálovém závodu. V případě, kdy pravidla jednotlivých závodů dovolují mládežníkům a dětem startovat v hlavním závodu dospělých, získá závodník body za účast v hlavním závodu a nemusí běžet závod své kategorie. Body se nekumulují, za každý závodní den je možné získat body jen jednou.

Diplomy a věcné ceny získají první tři v každé kategorii při vyhlášení po finálovém závodu. V případě neúčasti umístěného na předních příčkách v konečném pořadí poháru, obdrží tento závodník, pokud uvede adresu, poštou pouze diplom.

Kategorie pro 5. ročník (2015/2016): 1. předškoláci, 2. školáci, 3. mládež 15 – 17 let, 4. muži do 59 let, 5. muži 60 let a starší, 6. ženy do 44 let, 7. ženy 45 let a starší.

Zařazení do kategorií podle věku (konkrétně podle roku narození), se vztahuje k roku 2016, protože většina závodů proběhne v tomto roce.

Bodování závodů v 5. ročníku (2015/2016):

závod	datum	způsob bodování
Žabí běh (podzimní)	11. 10. 2015	30 bodů, děti a mládež 1 bod
Železnický kros	28. 10. 2015	body dle času, 15 – 17 let 2 body
Mikulášský běh na Bradech	06. 12. 2015	30 bodů, děti a mládež 2 body
Žabí běh (jarní)	13. 03. 2016	30 bodů, děti a mládež 1 bod
Železnák – Cidliňák	01. 05. 2016	body dle času, děti a mládež 2 body
Běh lužanskými hvozdy	25. 06. 2016	body dle času, děti a mládež 2 body
Butovský kros	09. 07. 2016	body dle času, děti a mládež 2 body
Žabí běh (podzimní)	09. 10. 2016	30 bodů, děti a mládež 3 body