

Spolek Cipísek spolu s pořadateli jednotlivých závodů vyhlašuje

6. ročník regionálního běžeckého poháru Běžec Jičínské kotliny (BEJK):

BEJK

- pohár, ve kterém hobík může předstihnout výkonnostního běžce
- dětské kategorie
- speciální ceny v rámci jednotlivých závodů

Závody zařazené do 6. ročníku (sezóna 2016/2017):

- 1) 28. 10. 2016 **Železnický kros**, Železnice, pouze kategorie dospělých a mládež
- 2) 04. 12. 2016 **Mikulášský běh na Bradech**, Brada, závod i pro děti
- 3) 12. 03. 2017 **Žabí běh**, Prachov, závod i pro děti
- 4) 01. 05. 2017 **Železnák – Cidliňák**, Železnice, závod i pro děti
- 5) 24. 06. 2017 **Běh lužanskými hvozdy**, Lužany, závod i pro děti
- 6) 15. 07. 2017 **Butovský kros**, Butoves, závod i pro děti
- 7) 30. 09. 2017 **2hrady**, Bradlecká Lhota, závod i pro děti
- 8) 08. 10. 2017 **Žabí běh**, Prachov, závod i pro děti

Sledujte aktuality a termínovku s propozicemi na www.mpcr.cz a www.behej.com

Informace: Martin Šandera, m.sandera@seznam.cz, 731 060 253

Akce se koná v rámci projektu „Běhej s námi“ podpořeného Královéhradeckým krajem. Ceny věnuje Muzeum přírody Český ráj a FABIO PRODUKT s. r. o., výrobce olejů z Českého ráje.



Pravidla 6. ročníku poháru Běžec Jičínské kotliny (BEJK):

Účastníkem poháru BEJK se stává automaticky každý účastník kteréhokoli závodu zařazeného do tohoto poháru, vítězem se stává účastník s nejvyšším součtem bodů.

Bodování kategorií dospělých na příslušných závodech bude probíhat dvojím způsobem.

(i) Ve čtyřech závodech (viz tabulka níže) vítěz závodu získá 100 bodů, ostatní získají nižší počet bodů podle časového odstupu (body dle času). Jedná se o procentní vyjádření dosaženého času vzhledem k času absolutního vítěze závodu (body = čas vítěze / dosažený čas x 100), muži a ženy se hodnotí odděleně.

(ii) Ve čtyřech závodech všichni účastníci získají stejný, předem stanovený, počet bodů.

Bodování dětských a mládežnických kategorií je jednotné, za každou účast bude závodníkovi započten 1 až 4 body podle konkrétního závodu (viz tabulka níže). Při shodě bodů po finálovém závodu rozhoduje lepší umístění ve finálovém závodu. V případě, kdy pravidla jednotlivých závodů dovolují mládežníkům a dětem startovat v hlavním závodu dospělých, získá závodník body za účast v hlavním závodu a nemusí běžet závod své kategorie. Body se nekumulují, za každý závodní den je možné získat body jen jednou.

Diplomy a věcné ceny získají první tři v každé kategorii při vyhlášení po finálovém závodu. V případě neúčasti umístěného na předních příčkách v konečném pořadí poháru, obdrží tento závodník, pokud uvede adresu, poštou pouze diplom.

Kategorie pro 6. ročník (2016/2017): 1. předškoláci, 2. školáci, 3. mládež 15 – 17 let, 4. muži do 59 let, 5. muži 60 let a starší, 6. ženy do 44 let, 7. ženy 45 let a starší.

Zařazení do kategorií podle věku (konkrétně podle roku narození), se vztahuje k roku 2017, protože většina závodů proběhne v tomto roce.

Bodování závodů v 6. ročníku (2016/2017):

závod	datum	způsob bodování
Železnický kros	28. 10. 2016	body dle času, 15 – 17 let 2 body
Mikulášský běh na Bradech	04. 12. 2016	30 bodů, děti a mládež 1 bod
Žabí běh (jarní)	12. 03. 2017	30 bodů, děti a mládež 2 body
Železnák – Cidliňák	01. 05. 2017	body dle času, děti a mládež 2 body
Běh lužanskými hvozdy	24. 06. 2017	body dle času, děti a mládež 2 body
Butovský kros	15. 07. 2017	30 bodů, děti a mládež 1 bod
2hrady	30. 09. 2017	body dle času, děti a mládež 2 body
Žabí běh (podzimní)	08. 10. 2017	90 bodů, děti a mládež 4 body