

# Maraton Českým rájem, 9. ročník, 11. srpna 2019

**Prezence:** Muzeum přírody Český ráj (horní konec obce Prachov), Prachov 37, 7:00 – 8:30

**GPS:** 50.4649219N, 15.3060103E

**Společný odchod na start:** 8:45

**Start:** Lepařův památník, 9:00

**Cíl:** Muzeum přírody Český ráj

**Přihlášky:** lépe předem na [www.mpcr.cz/ostatni/maraton](http://www.mpcr.cz/ostatni/maraton) (on-line [přihláška](#)), výjimečně e-mailem nebo telefonem (Martin Šandera, e-mail: [m.sandera@seznam.cz](mailto:m.sandera@seznam.cz), mobil: 731 060 253); přihlášení se předem není podmínkou účasti. Avšak účastnický **limit je 150 startujících maratonců.**

**Startovné:** 300 Kč (předem přihlášení do 8. srpna; splatné při prezenci), 400 Kč přihlášení na místě.

**Závod je zařazen do poháru BONBON (Běžecký oddíl neambiciózních běžců) a Poháru BEJK (Běžec Jičínské kotliny).**

**Kategorie: muži a ženy,** věkové kategorie budou stanoveny podle věkové struktury a počtu přihlášených.

**Místní** – neoficiální přebor okresu Jičín a okolního Českého ráje.

**Čárkaři** – neoficiální mistrovství ČR čárkařů v klasickém maratonu; zařazení do kategorie: absolvovaných 10 maratonů v roce 2019 nebo 100 celkově.

Maraton Českým rájem (Rájmaraton) vede oblastí, kde se na utváření krajiny kromě přírody v minulosti podílel i člověk uváženými zásahy. V tomto sepjetí spočívá jedinečnost Českého ráje – bory na skalnách i vody na lučinách doplněné hrady, zámky a dalšími stavbami. Trasa maratonu klikatící se kolem Trosek, dominanty Českého ráje, vás zavede i do oblastí pískovcových skal a dalších malebných míst. Při výběru trasy bylo nutné respektovat např. i hlediska bezpečnosti a neomezování turistů a hlediska ochrany přírody. I proto je trasa o něco málo delší než 42,195 km. Vzhledem k převýšení není přesná vzdálenost až tak důležitá, osobní maratonský rekord si zde nezaběhnete (kromě odvážných prvomaratonců). Navíc se nejedná čistě jen o silniční maraton, i když asfalt převažuje, nejedná se čistě o terénní maraton po kamenitých stezkách, i když místy po kamenitých cestách a pěšinách s kořeny poběžíte, je to Maraton Českým rájem.

**Značení:** na křižovatkách a rozcestích žluté šipky na zemi, v některých úsecích šipky na stromech. Trasa vede převážně po cyklotrasách nebo cestách s turistickým značením.

**Doporučení pro doprovod a nemaratonce:** trasu nebo její části je možné absolvovat nesoutěžním způsobem jako pochod. Na jízdním kole je možné běžce doprovázet pouze po cyklotrasách a silnicích!

**Ubytování:** Turistické centrum Český ráj, Prachov 37 – ubytovna: 180 Kč/osoba/noc, případně ve vlastním stanu či na terase ubytovny: 30 Kč/osoba/noc, nutno dohodnout předem na tel. 732 858 380.

Další informace a podrobnosti na kontaktu viz výše a na: [www.mpcr.cz/ostatni/maraton](http://www.mpcr.cz/ostatni/maraton)

**Upozornění:** Účastníci startují na vlastní nebezpečí, pořadatel nepřebírá za žádného účastníka ani jeho doprovod a diváky zodpovědnost za újmy na zdraví a majetku. Závod probíhá za plného provozu, dbejte zvýšené pozornosti na silnicích a cyklotrasách. Počítejte místy s náročným profilem trati nahoru i dolů. Jedním z cílů této akce je proběhnout se Českým rájem a kochat se nádhernou krajinou, nejde o překonávání osobních rekordů. Je doporučeno vzít s sebou camelbak, pás či ledvinku s láhvemi na tekutiny apod. vybavení.

Podle některých pramenů bitva u Marathonu proběhla v roce 490 př. n. l. 12. srpna. Zda pak posel běžel či neběžel sdělit do Atén zprávu o slavném vítězství, není dnes až tak podstatné, důležité je, že legenda žije spolu s odkazem nevzdávat nic předem.