

Maraton Českým rájem, 13. ročník, 6. srpna 2023

otevřené neatletické mistrovství ČR v klasickém maratonu

Prezence: Muzeum přírody Český ráj (horní konec obce Prachov), Prachov 37, 7:00 – 8:30

GPS: 50.4649219N, 15.3060103E

Společný odchod na start: 8:45

Start: Lepařův památník, 9:00

Cíl: Muzeum přírody Český ráj

Přihlášky: lépe předem na www.mpcr.cz/ostatni/maraton (on-line [přihláška](#)), výjimečně e-mailem nebo telefonem (Martin Šandera, e-mail: m.sandera@seznam.cz, mobil: 731 060 253); přihlášení se předem není podmínkou účasti. Avšak účastnický limit je 200 startujících maratonců.

Doprovodný závod: půlmaraton – [přihláška](#)

Startovné: 500 Kč (předem přihlášení do 4. srpna do 12 hod.; splatné při prezenci), 600 Kč přihlášení na místě.

Závod je zařazen do poháru BONBON (Běžecký oddíl neambiciózních běžců) a Poháru BEJK (Běžec Jičínské kotliny).

Kategorie: muži a ženy, věkové kategorie budou stanoveny podle věkové struktury a počtu přihlášených.

Místní – přebor okresu Jičín a okolního Českého ráje.

Čárkaři – mistrovství ČR čárkařů v klasickém maratonu; zařazení do kategorie: absolvovaných 10 maratonů v roce 2023 nebo 100 celkově.

Maraton Českým rájem (Rájmaraton) vede oblastí, kde se na utváření krajiny kromě přírody v minulosti podílel i člověk uváženými zásahy. V tomto sepjetí spočívá jedinečnost Českého ráje – bory na skalínách i vody na lučinách doplněné hrady, zámky a dalšími stavbami. Trasa maratonu klikatící se kolem Trosek, dominanty Českého ráje, vás zavede i do oblastí pískovcových skal a dalších malebných míst. Při výběru trasy bylo nutné respektovat např. i hlediska bezpečnosti a neomezování turistů a hlediska ochrany přírody. I proto je trasa o něco málo delší než 42,195 km. Vzhledem k převýšení není přesná vzdálenost až tak důležitá, osobní maratonský rekord si zde nezapomenete (kromě odvážných prvomaratonců). Navíc se nejedná čistě jen o silniční maraton, i když asfalt převažuje, nejedná se čistě o terénní maraton po kamenitých stezkách, i když místy po kamenitých cestách a pěšinách s kořeny poběžíte, je to Maraton Českým rájem.

Značení: na křižovatkách a rozcestích žluté šipky na zemi, v některých úsecích šipky na stromech. Trasa vede převážně po cyklotrasách nebo cestách s turistickým značením.

Doporučení pro doprovod: lze běžet půlmaraton nebo fandit podél trasy, avšak parkujte pouze na vyhrazených místech. Na jízdním kole je možné běžce doprovázet pouze po cyklotrasách a silnicích!

Ubytování: Turistické centrum Český ráj, Prachov 37 – ubytovna: 200 Kč/osoba/noc, případně ve vlastním stanu či na terase ubytovny: 50 Kč/osoba/noc, nutno dohodnout předem na tel. 732 858 380.

Další informace a podrobnosti na kontaktu viz výše a na: <http://www.mpcr.cz/ostatni/maraton/>

Upozornění: Účastníci startují na vlastní nebezpečí, pořadatel nepřebírá za žádného účastníka ani jeho doprovod a diváky zodpovědnost za újmy na zdraví a majetku. Závod probíhá za plného provozu, dbejte zvýšené pozornosti na silnicích a cyklotrasách. Počítejte místy s náročným profilem trati nahoru i dolů.

Jedním z cílů této akce je proběhnout se Českým rájem a kochat se nádhernou krajinou, nejde o překonávání osobních rekordů. Je doporučeno vzít s sebou camelbak, pás či ledvinku s láhvemi na tekutiny apod. vybavení.

Podle některých pramenů bitva u Marathonu proběhla v roce 490 př. n. l. 12. srpna. Zda pak posel běžel či neběžel sdělit do Atén zprávu o slavném vítězství, není dnes až tak podstatné, důležité je, že legenda žije spolu s odkazem nevzdávat nic předem.