

# Železnák – Cidliňák

- otevřené mistrovství města Železnice v běhu silničním, 6. ročník
- tratě dětských kategorií vedou po fotbalovém hřišti a po parkových hliněných cestách
- závod je zařazen do poháru BEJK (Běžec Jičínské kotliny) a do poháru BONBON (Běžecký oddíl neambiciózních běžců)

**Pořadatelé:** Muzeum přírody Český ráj, město Železnice, Muzejní spolek pro Železnici a okolí, Tělovýchovná jednota Sokol Železnice a Tělocvičná jednota Sokol Železnice (Česká obec sokolská).

**Datum:** 1. 5. 2014

**Místo konání:** Železnice (okres Jičín)

**Přihlášky:** v den konání při prezenci

**Prezence:** od 9:00 na fotbalovém hřišti, konec 15 min před startem příslušné kategorie, pro silniční závod bude prezence v čase 13:15 – 13:45 přesunuta na náměstí

**Startovné:** 50 Kč dospělí, 20 Kč dětské kategorie, lidový běh a štafeta startovné dobrovolné

**Ceny:** první tři obdrží diplomy a drobné věcné ceny

## Dětské kategorie

Starty a cíl na fotbalovém travnatém hřišti od 10:00.

### **Kategorie, čas startu a délky tratí**

1.	batolata – děti narozené v roce 2013	10:00	25 m
2.	dvouletí – děti narozené v roce 2012	10:05	50 m
3.	tříletí a čtyřletí – děti narozené v r. 2011 a 2010	10:10	100 m
4.	pětiletí a šestiletí – 2009 a 2008	10:20	150 m
	vyhlášení vítězů kategorií 1. až 4.	10:30	
	štafeta dítě kat. 3. + dospělý nebo školák	10:50	50 + 350 m
	štafeta dítě kat. 4. + dospělý nebo školák	10:55	80 + 350 m
5., 6.	chlapci 2007 a 2006, děvčata 2007 a 2006	11:00	300 m
7., 8.	chlapci 2005 a 2004, děvčata 2005 a 2004	11:05	430 m
	vyhlášení vítězů kategorií 5. až 8. a štafet	11:10	
9., 10.	chlapci starší 2003 a 2002, děvčata starší 2003 a 2002	11:30	800 m
11., 12.	dorostenci 2001 a 2000, dorostenky 2001 a 2000	11:30	1 600 m
13.	junioři 1999 až 1997,	11:30	3 200 m
14.	juniorky 1999 až 1997	11:30	2 400 m
	lidový běh	11:50	800 m
	vyhlášení vítězů kategorií 9. až 14. a lidového běhu	12:00	

## Silniční běh na 10 km

**Start: 14:00**, start a cíl na Náměstí Svobody (prezence na fotbalovém hřišti, 13:15 – 13:45 na náměstí)

**Trasa:** povrch trati s převahou asfaltu, v menší míře dlažební kostky. Profil zvlněný. Trasa 10 km (oficiálně změřeno) okruhu vede ze Železnice přes Doubravici, Cidlinu a Zámezí zpět do Železnice. Cestou se naskýtají krásné výhledy do krajiny Českého ráje a Jičínské kotliny.

**Traťový rekord:** Jiří Čivrný ml. 33:00 (2011) a Blanka Paulů 40:35 (2011)

**Kategorie:** Muži: do 49 let, do 59, 60 a starší; Ženy: do 44, 45 a starší

**Speciální ceny:** nejrychlejší železnický běžec a běžkyně, nejvyšší hybnost – součin rychlosti a hmotnosti, skokan roku – nejlepší osobní zlepšení traťového času oproti loňsku, cena pořadatelů za zřetelehodný počín (běžecký, divácký aj.). **Vyhlášení:** přibližně v 15:30.

### **Pravidla:**

Účastníci startují na vlastní nebezpečí, nejsou organizátorem speciálně pojištěni a pořadatel nepřebírá za žádného účastníka ani jeho doprovod a diváky zodpovědnost za újmy na zdraví a majetku. **Neplnoletí startují se souhlasem rodičů.** Silniční běh se uskuteční za plného provozu na málo frekventovaných silnicích.

Prosíme účastníky, aby parkovali na vyhrazených místech na náměstí nebo v ul. Raisova u parku.

**Kontakt:** Martin Šandera, e-mail: [m.sandera@seznam.cz](mailto:m.sandera@seznam.cz), mobil: 731 060 253

**Informace a výsledky:** [www.mpcr.cz](http://www.mpcr.cz), [www.bonbon.hustej.net](http://www.bonbon.hustej.net), [www.behej.com](http://www.behej.com) a [www.termiovka.cz](http://www.termiovka.cz)

Akce se koná v rámci projektů “Běhání pro radost” a „Cesty k poznávání“ podpořených Královéhradeckým krajem a podpořena byla městem Železnice. Ceny pro dospělé věnuje Pivovar Nová Paka a.s., který vaří Novopacké pivo.