

# Železnák – Cidliňák

- otevřené mistrovství města Železnice v běhu silničním, 8. ročník
- tratě dětských kategorií vedou po fotbalovém hřišti a po parkových hliněných cestách
- závod je zařazen do poháru BEJK (Běžec Jičínské kotliny) a do poháru BONBON (Běžecký oddíl neambiciózních běžců)

**Pořadatel:** Tělovýchovná jednota Sokol Železnice

spolupořadatelé: Muzejní spolek pro Železnici a okolí, Tělocvičná jednota Sokol Železnice (Česká obec sokolská), město Železnice, Klub mládeže Cipísek a Muzeum přírody Český ráj

**Datum:** 1. 5. 2016

**Místo konání:** Železnice (okres Jičín)

**Přihlášky:** děti a mládež v den konání, dospělí předem přes [on-line přihlášku \(www.mpcr.cz/bejk\)](http://www.mpcr.cz/bejk), nejvyšší hybnost pouze předem, nebo v den konání

**Prezence:** od 9:00 na fotbalovém hřišti (ulice Za Hřištěm), konec 15 min před startem příslušné kategorie, pro silniční závod bude prezence v čase 13:15 – 13:45 přesunuta na náměstí

**Startovné:** 20 Kč dětské kategorie, lidový běh a štafeta startovné dobrovolné, 50 Kč dospělí přihlášení předem do 30. 4. do 12:00, 100 Kč přihlášení na místě

**Ceny:** první tři obdrží diplomy a drobné věcné ceny

## Dětské kategorie, štafety a lidový běh

Starty a cíl na fotbalovém travnatém hřišti od 10:00. Podrobný rozpis startů a kategorií na 2. straně.

## Silniční běh na 10 km

**Start: 14:00**, start a cíl na Náměstí Svobody (prezence na fotbalovém hřišti, 13:15 – 13:45 na náměstí)

**Trasa:** povrch trati s převahou asfaltu, v menší míře dlažební kostky. Profil zvlněný.

**Trasa 10 km (oficiálně změřeno)** okruhu vede ze Železnice přes Doubravici, Cidlinu a Zámezí zpět do Železnice. Cestou se naskýtají krásné výhledy do krajiny Českého ráje a Jičínské kotliny.

**Kategorie:** Muži: do 49 let, do 59, 60 a starší; Ženy: do 44, 45 a starší

**Speciální ceny:** nejrychlejší železnický běžec a běžkyně, nejvyšší hybnost – součin rychlosti a hmotnosti, skokan roku – nejlepší osobní zlepšení traťového času oproti loňsku, cena pořadatelů za zřetelohodný počín (běžecký, divácký aj.).

**Vyhlášení:** přibližně v 15:30.

## **Pravidla:**

Účastníci startují na vlastní nebezpečí, nejsou organizátorem speciálně pojištěni a pořadatel nepřebírá za žádného účastníka ani jeho doprovod a diváky zodpovědnost za újmy na zdraví a majetku.

**Neplnoletí startují se souhlasem rodičů.** Silniční běh se uskuteční za plného provozu na málo frekventovaných silnicích.

Prosíme účastníky, aby parkovali na vyhrazených místech na náměstí nebo v ul. Raisova u parku.

**Kontakt:** Martin Šandera, e-mail: [m.sandera@seznam.cz](mailto:m.sandera@seznam.cz), mobil: 731 060 253

**Informace a výsledky:** [www.mpcr.cz](http://www.mpcr.cz), [www.bonbon.webzdarma.cz](http://www.bonbon.webzdarma.cz), [www.behej.com](http://www.behej.com), [www.bezvabeh.cz](http://www.bezvabeh.cz) a [www.ceskybeh.cz](http://www.ceskybeh.cz)

## Dopolední závody na fotbalovém hřišti

### Kategorie, čas startu a délky tratí

|          |  |       |            |
|----------|--|-------|------------|
| 1.       | batolata – děti narozené v roce 2015                   | 10:00 | 25 m       |
| 2.       | dvouletí – děti narozené v roce 2014                   | 10:05 | 50 m       |
| 3., 4.   | chlapci 2013 a 2012, děvčata 2013 a 2012               | 10:10 | 100 m      |
| 5., 6.   | chlapci 2011 a 2010, děvčata 2011 a 2010               | 10:20 | 150 m      |
|          | vyhlášení vítězů kategorií 1. až 6.                    | 10:30 |            |
|          | štafeta dítě kat. 3., 4. + dospělý nebo školák         | 10:50 | 50 + 350 m |
|          | štafeta dítě kat. 5., 6. + dospělý nebo školák         | 10:55 | 80 + 350 m |
| 7., 8.   | chlapci 2009 a 2008, děvčata 2009 a 2008               | 11:00 | 300 m      |
| 9., 10.  | chlapci 2007 a 2006, děvčata 2007 a 2006               | 11:05 | 430 m      |
|          | vyhlášení vítězů kategorií 7. až 10. a štafet          | 11:10 |            |
| 11., 12. | chlapci starší 2005 a 2004, děvčata starší 2005 a 2004 | 11:30 | 800 m      |
| 13., 14. | dorostenci 2003 a 2002, dorostenky 2003 a 2002         | 11:30 | 1 600 m    |
| 15.      | junioři 2001 až 1999,                                  | 11:30 | 3 200 m    |
| 16.      | juniorky 2001 až 1999                                  | 11:30 | 2 400 m    |
|          | lidový běh   | 11:50 | 800 m      |
|          | vyhlášení vítězů kategorií 11. až 16. a lidového běhu  | 12:00 |            |

V případě vyššího počtu startujících v kategorii může být závod rozdělen na 2 a více rozběhů.