

Železnický kros

- otevřené mistrovství města Železnice v běhu přespolním, 7. ročník
- opravdový kros, opravdový přespolní běh, cestou i necestou, 12 km trasou se zvlněným profilem kolem Železnice.
- závod je zařazen do poháru BEJK (Běžec Jičínské kotliny) a poháru BONBON (Běžecký oddíl neambiciózních běžců)

Pořadatelé: Muzeum přírody Český ráj, město Železnice, Muzejní spolek pro Železnici a okolí a TJ Sokol Železnice

Datum: 28. 10. 2015

Místo konání: Železnice (okres Jičín)

Přihlášky: v den konání při prezenci

Prezence: od 10:00 do 10:45, Náměstí Svobody, budova radnice

Startovné: 50 Kč

Start: 11:00 v parku u pomníku republiky (ul. Raisova)

Cíl: Náměstí Svobody u Lípy Svobody

Kategorie:

Muži: do 49 let, do 59 let, 60 a starší; Ženy: do 44, 45 a starší

Ceny: první tři v každé kategorii obdrží diplomy a drobné věcné ceny

Vyhlášení: přibližně v 12:45

Speciální ceny:

vrcholová prémie pro prvního na vrcholu kopce Železný

skokan roku – nejlepší osobní zlepšení traťového času oproti loňsku

nejrychlejší železnický běžec a běžkyně

cena pořadatelů za zřetelehodný počín (běžecký, divácký aj.)

Trasa, okolo Železnice, přibližně 12 km:

Start – pomník republiky, ul. Raisova, ul. Kumburská, přes potok Ploužnice, vlevo, pod Bradlec, lesní cesta, niva, kolem střelnice, pod silničním mostem, Těšín, Železný, ul. Nádražní, ul. Hřbitovní, k rybníku Valcha, pomník k roku 1866 (bitva u Jičina prusko-rakouské války), kolem Valchy, východně od Zámezí kolem nového rybníka, mezi poli, lesem, ul. Zámecká, ul. Menclova, ul. Palackého, kolem muzea, ul. Husova, ke konci následuje jedinečný průběh radnicí, cíl – náměstí – Lípa Svobody. Profil zvlněný.

Značení: červenobílými fábory a bílými šipkami na zemi

Traťový rekord: Miroslav Balatka 48:41 (2014) a Dagmar Rychnovská 54:52 (2014)

Tipy pro diváky, doprovod a jiné neběžce: trasu možno absolvovat jako pochod nesoutěžním způsobem (start individuální, cíl do 12:30). Kratší vlastivědně-naučné trasy (cca 1,6 a 4 km) mj. sjížděné pro dětské kočárky vedou po pamětihodnostech města Železnice – informace u prezence.

Pravidla

Účastníci startují na vlastní nebezpečí, nejsou organizátorem speciálně pojištěni a pořadatel nepřebírá za žádného účastníka ani jeho doprovod a diváky zodpovědnost za újmny na zdraví a majetku. Účastníci jsou povinni dodržovat pokyny pořadatelů. Je zakázáno jakkoli si zkracovat trať závodu, používat nepovolené podpůrné prostředky a vůbec jinak šidit a podvádět. **Nepnoleťte startují se souhlasem rodičů.**

Kontakt: Martin Šandera, e-mail: m.sandera@seznam.cz, mobil: 731 060 253

Informace a výsledky: www.mpcr.cz, www.bonbon.hustej.net, www.behej.com a www.terminovka.cz

Akce se koná v rámci projektů “Běhání pro radost” a „Cesty k poznávání“ podpořených Královéhradeckým krajem a podpořena byla městem Železnice. Ceny věnuje Muzeum přírody Český ráj a Pivovar Nová Paka a.s., který vaří Novopacké pivo.