

Železnický kros

- otevřené mistrovství města Železnice v běhu přespolním, 8. ročník
- opravdový kros, opravdový přespolní běh, cestou i necestou, 12 km trasou se zvlněným profilem kolem Železnice.
- závod je zařazen do poháru BEJK (Běžec Jičínské kotliny) a poháru BONBON (Běžecký oddíl neambiciózních běžců)

Datum: 28. 10. 2016

Místo konání: Železnice (okres Jičín)

Přihlášky: předem přes [on-line přihlášku](http://www.mpcr.cz/bejk) (www.mpcr.cz/bejk) nebo v den konání při prezenci

Prezence: od 10:00 do 10:45, Náměstí Svobody

Startovné: 50 Kč předem přihlášení do 27.10. (do 12:00) nebo 100 Kč přihlášení na místě

Start: 11:00 v parku u pomníku republiky (ul. Raisova)

Cíl: Náměstí Svobody u Lípy Svobody

Kategorie: muži: do 49 let, do 59 let, 60 a starší; ženy: do 44, 45 a starší

Ceny: první tři v každé kategorii obdrží diplomy a drobné věcné ceny

Vyhlášení: přibližně v 12:45

Speciální ceny:

vrcholová prémie pro prvního na vrcholu kopce Železný

skokan roku – nejlepší osobní zlepšení traťového času oproti loňsku

nejrychlejší železnický běžec a běžkyně

cena pořadatelů za zřetelehodný počin (běžecký, divácký aj.)

Trasa, okolo Železnice, přibližně 12 km. Ke konci následuje jedinečný průběh radnicí.

Profil zvlněný.

Značení: šipkami na zemi (barva a mouka) a červenobílými fábory a barvou na stromech.

Tipy pro diváky, doprovod a jiné neběžce: trasu možno absolvovat jako pochod nesoutěžním způsobem (start individuální, cíl do 12:30). Kratší vlastivědně-naučné trasy (cca 1,6 a 4 km) mj. sjízdné pro dětské kočárky vedou po pamětihodnostech města Železnice – informace u prezence.

Pravidla

Účastníci startují na vlastní nebezpečí, nejsou organizátorem speciálně pojištěni a pořadatel nepřebírá za žádného účastníka ani jeho doprovod a diváky zodpovědnost za újmy na zdraví a majetku. Účastníci jsou povinni dodržovat pokyny pořadatelů. Je zakázáno jakkoli si zkracovat trať závodu, používat nepovolené podpurné prostředky a vůbec jinak šidit a podvádět. **Neplnoletí startují se souhlasem rodičů.**

Kontakt: Martin Šandera, e-mail: m.sandera@seznam.cz, mobil: 731 060 253

Informace a výsledky: www.mpcr.cz, www.bonbon.webzdarma.cz, www.behej.com