

# Železnický kros

- otevřené mistrovství města Železnice v běhu přespolním, 10. ročník
- opravdový kros, opravdový přespolní běh, cestou i necestou, 12 km trasou se zvlněným profilem kolem Železnice. Doprovodný nemistrovský závod na trase 6 km.
- závod je zařazen do poháru BEJK (Běžec Jičínské kotliny) a poháru BONBON (Běžecký oddíl neambiciózních běžců)

**Datum: 28. 10. 2018**

**Místo konání:** Železnice (okres Jičín)

**Přihlášky:** předem přes on-line přihlášku ([12 km](#); [6 km](#)) nebo v den konání při prezenci

**Prezence:** od 10:00 do 10:45, Náměstí Svobody

**Startovné:** 80 Kč předem přihlášení do 26.10. nebo 100 Kč přihlášení na místě; obojí splatné při prezenci

**Start: 11:00** v parku u pomníku republiky (ul. Raisova), společně pro 12 km i 6 km.

**Cíl:** Náměstí Svobody u Lípy Svobody

**Kategorie:** 12 km: muži: do 49 let, do 59 let, 60 a starší; ženy: do 44, 45 a starší, 6 km: muži, ženy

**Ceny:** první tři v každé kategorii obdrží diplomy a drobné věcné ceny

**Vyhlášení:** přibližně v 12:45

## **Speciální ceny:**

vrcholová prémie pro prvního na vrcholu kopce Železný

skokan roku – nejlepší osobní zlepšení traťového času oproti loňsku (pouze 12 km)

nejrychlejší železnický běžec a běžkyně (pouze 12 km)

cena pořadatelů za zřetelehodný počin (běžecký, divácký aj.)

**Trasa, okolo Železnice, přibližně 12 km a 6 km. Ke konci následuje jedinečný průběh radnicí.**

**Profil zvlněný.**

**Značení:** šipkami na zemi (barva a mouka) a červenobílými fábory a barvou na stromech.

**Tip pro diváky, doprovod a jiné neběžce:** fandit lze např. i v polovině 12 km trasy v ulici Nádražní, Husova a Muzejní. A ke konci na Náměstí Svobody.

**Bodování do Poháru BEJK:** 12 km mistrovský závod – body dle času, 6 km nemistrovský závod 30 bodů, mládež 15 – 17 let 2 body bez rozdílu absolvované trasy.

## **Pravidla**

**Účastníci startují na vlastní nebezpečí**, nejsou organizátorem speciálně pojištěni a pořadatel nepřebírá za žádného účastníka ani jeho doprovod a diváky zodpovědnost za újmy na zdraví a majetku. Účastníci jsou povinni dodržovat pokyny pořadatelů. Je zakázáno jakkoli si zkracovat trať závodu, používat nepovolené podpurné prostředky a vůbec jinak šidit a podvádět. **Nepnoletí startují se souhlasem rodičů.**

**Propozice a odkazy na on-line přihlášky na:** <http://www.mpcr.cz/bejk/>

**Kontakt:** Martin Šandera, e-mail: [m.sandera@seznam.cz](mailto:m.sandera@seznam.cz), mobil: 731 060 253

**Informace a výsledky:** [www.mpcr.cz](http://www.mpcr.cz), [www.bonbon.webzdarma.cz](http://www.bonbon.webzdarma.cz), [www.behej.com](http://www.behej.com)