

Železnický kros

- otevřené mistrovství města Železnice v běhu přespolním, 11. ročník
- opravdový kros, opravdový přespolní běh, cestou i necestou, 12 km trasou se zvlněným profilem kolem Železnice. Doprovodný nemistrovský závod na trase 6 km.
- závod je zařazen do poháru BEJK (Běžec Jičínské kotliny) a poháru BONBON (Běžecký oddíl neambiciózních běžců)

Datum: 28. 10. 2019

Místo konání: Železnice (okres Jičín)

Přihlášky: předem přes on-line přihlášku ([12 km](#); [6 km](#)) nebo v den konání při prezenci

Prezence: od 10:00 do 10:45, Náměstí Svobody

Startovné: 80 Kč předem přihlášení do 26.10. nebo 100 Kč přihlášení na místě; obojí splatné při prezenci

Start: 11:00 v parku u pomníku republiky (ul. Raisova), společně pro 12 km i 6 km.

Cíl: Náměstí Svobody u Lípy Svobody

Kategorie: 12 km: muži: do 49 let, do 59 let, 60 a starší; ženy: do 44, 45 a starší, 6 km: muži, ženy

Ceny: první tři v každé kategorii obdrží diplomy a drobné věcné ceny

Vyhlášení: přibližně v 12:45

Speciální ceny:

vrcholová prémie pro prvního na vrcholu kopce Železný

skokan roku – nejlepší osobní zlepšení traťového času oproti loňsku (pouze 12 km)

nejrychlejší železnický běžec a běžkyně (pouze 12 km)

cena pořadatelů za zřetelehodný počin (běžecký, divácký aj.)

Trasa, okolo Železnice, přibližně 12 km a 6 km. Ke konci následuje jedinečný průběh radnicí.

Profil zvlněný.

Značení: šipkami na zemi (barva a mouka) a červenobílými fábory a barvou na stromech.

Tip pro diváky, doprovod a jiné neběžce: fandit lze např. i v polovině 12 km trasy v ulici Nádražní, Husova a Muzejní. A ke konci na Náměstí Svobody.

Bodování do Poháru BEJK: 12 km mistrovský závod – body dle času, 6 km nemistrovský závod 30 bodů, mládež 15 – 17 let 2 body bez rozdílu absolvované trasy.

Pravidla

Účastníci startují na vlastní nebezpečí, nejsou organizátorem speciálně pojištěni a pořadatel nepřebírá za žádného účastníka ani jeho doprovod a diváky zodpovědnost za újmy na zdraví a majetku. Účastníci jsou povinni dodržovat pokyny pořadatelů. Je zakázáno jakkoli si zkracovat trať závodu, používat nepovolené podpurné prostředky a vůbec jinak šidit a podvádět. **Nepnoletí startují se souhlasem rodičů.**

Propozice a odkazy na on-line přihlášky na: <http://www.mpcr.cz/bejk/>

Kontakt: Martin Šandera, e-mail: m.sandera@seznam.cz, mobil: 731 060 253

Informace a výsledky: www.mpcr.cz, www.bonbon.webzdarma.cz, www.behej.com